

ずっと元気で歩いてくれ!

人と人のつながりは、人もまちも元気にします。誰もがいつまでも元気に暮らせる地域づくりを進める生活支援コーディネーター(SC)が見つけた「キラリと輝くつながり」をご紹介します!



何をしてるの?

喜楽会は、住民同士が仲良く、いつまでも健康でいられるように結成。メンバー20名がグラウンドゴルフを楽しみながら地域行事のお手伝いや公園の草刈り、花壇の手入れなどを行っています。特にグラウンドゴルフは、毎週火・金曜日に開催しているため、定期的に顔を合わせる機会になっています。お互いに元気な顔を見てホッと安心できる、地域の交流の場の一つです。

SCの一押しポイント

趣味の活動と思われがちですが、メンバー全員で役割分担をし、健康づくりや認知症予防といった介護予防にもつながっています。休んでいる人がいると「帰りに寄ってみるよ」「今日は病院に行くって言ってたよ」など、普段から、自然とご近所同士が気に掛け合える温かい関係が残っています。



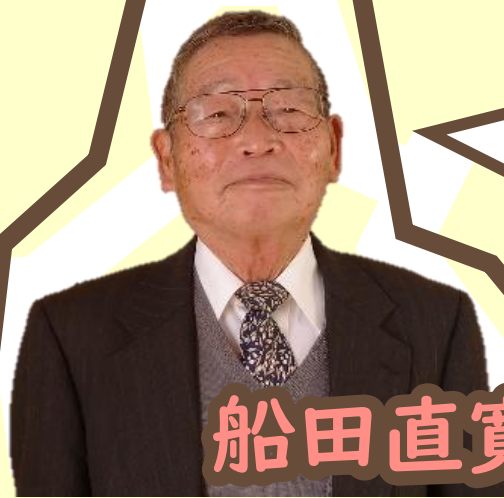
ホールインワンをねらえ!



今日もよう歩いたわ~



こいのぼりをあげるお手伝い



船田直寛さん

下蒲刈で生まれ育ち74年、定年後、ご近所とのつながりを強くするため、喜楽会に入会し、現在は会長を務めています。下蒲刈はまだ、ご近所同士のつながりが残っていますが、少しずつ、隣近所の情報が入らなくなってきているため、活動の合間の情報交換を大事にしています。

地元を大切にしたい。そんな思いで、今、自分にできることに取り組んでいます。

