

# ずっと元気でおいでくれ!

人と人とのつながりは、人もまちも元気にします。誰もがいつまでも元気に暮らせる地域づくりを進める生活支援コーディネーター(SC)が見つけた「キラリと輝くつながり」をご紹介します!



## 何をしているの?

毎月第2・4月曜日の10時~12時の間、アパートの空き部屋を無償で借り、サロン+野菜市を行っています。地元生産者と協力した野菜販売や、体操・おしゃべりが、介護予防・コミュニケーションの場になっています。現在は、コロナ対策として休止しているお茶会も早く再開させたいところです。

## SCの一押しポイント

野菜の入荷や金銭管理、場所の提供など、すべてこの地域に住む住民の力だけで行っています。野菜の入荷が難しい日には、食に関する講座を依頼し、勉強会を開催するなど、「集う」ことを大切に何事も前向きに取り組んでいるところが落走区の魅力です。



野菜市スタート!



買い物中...



買い物後のおしゃべりも楽しみのひとつ!



兵藤加代子さん

「スーパーまでは遠くて買い物に行けんけど、ここまでなら野菜を買いに行くことができるんよ!」という声をいただきました。この野菜市が出掛けるきっかけになっているようです。買い物をするだけではなく、みんなで体操をして、ちょっとした世間話をして帰る…。何気ない日常のように思えますが、笑顔が集まる素敵な集いの場だと思っています。

