

# サロン活動再開に向けて…



1

## サロン活動の目的と状況を見つめなおそう

- この事態を機に、そもそものサロン活動の目的と休止期間のことを見つめなおしてみましょう。
- 目的を見つめなおすときには、「サロン活動は、誰にとって、どんな意味のある場だったのか」と考えてみてください。長年続けてきたサロン活動の場合、当初の目的が変化したり、サロン活動の幅が広がっていることに気づくかもしれません。



2

## 話し合って、方向性を決めよう

- 感染症対策に関する考えは、人によって様々です。また、ガイドラインがあっても、それだけで全てを判断することはできません。そのため、世話人同士で話し合い、想いを出し合いながら、方向性を決めていきましょう。
- 「実際に集まるか」「集まらないでつながるか」という二者択一ではなく、サロン活動の目的を確認しながら、両者を組み合わせる方法もあります。つながり続けるための方法を柔軟に考えていきましょう。



3

## 具体的な準備・対策をして、サロン活動再開へ

- サロン活動を再開するにあたり、該当するガイドラインや話し合った方向性にもとづき、当日に向けて準備をすすめます。
- この状況下で生活が変化し、新たに参加対象となったり、サロン活動に関心を持つ人もいられるかもしれません。これを機に、改めて積極的に発信する、気になる人には声を掛けるなど、周知方法についても考えてみましょう。

さまざまな「アイデア」や「チャレンジ」を共有して、つながりづくりの新たな一歩を踏み出す皆さまを呉市社会福祉協議会は全力で応援します!



社会福祉法人 呉市社会福祉協議会  
地域福祉課

広島県呉市中央5丁目12番21号 呉市福祉会館内  
TEL (0823) 36-3535 FAX (0823) 25-7453  
発行 / 令和3年10月

# 工夫しながら つながろう

～With コロナ時代のサロン活動～



生活支援  
体制整備事業

本リーフレットは、ふれあい・いきいきサロン世話人の皆さまにご協力いただいたアンケートの回答をもとに作成しました。

コロナ禍であっても、つながりが途切れることなく、お互いを気に掛け合い、支え合うには、どうすればいいのか。

今だからこそ、自分たちのサロン活動を見つめなおし、「今できること」を「今できる方法」ですすめていくためのヒントとして、ご活用いただければ幸いです。

## 再開したらみんな来てくれるんかが不安...

サロン活動を再開しましたが、参加は本人の意思に任せています。ただし、つながりを途切れさせないよう、参加をしない方のお宅には、タイムリーな情報を載せたチラシを持って訪問しています。

再開に向けて、「感染状況が落ち着いてきたので、皆さんのサロン活動に対する気持ちを教えてください」とアンケートをとりました。多くの方が再開を心待ちにしてくれていることが分かり、安心して開催することができました。



参加者の声も聞いてみましょう！

参加者もペットボトル飲料を持参するなど、協力してくれています！

### 徹底した感染予防対策

マスク・換気・消毒など。世話人も参加者も、互いに気を付けながら実施しています。



一方で、話せなくて寂しいという声も...

### 鑑賞会（音楽や映画）

楽器演奏者を呼んで、鑑賞会を実施しました。コロナ禍じゃなかったら、思いつかなかった！



## 今サロン活動をやるところは どんなことをしよるんじゃろ？

### 屋外での活動

距離がとれるので、サロン会場が使えない時期も継続していました。



### 工作

手芸、紙粘土、竹馬、竹とんぼ制作など、おしゃべりを控えながらも楽しめる内容に変更しました。

「ひよこ塾※」などに参加し、コロナ禍でもできる技術を習得しています！



## 3密の回避が難しいんよね...

会場が狭いので、参加者数を半分にし、二部制で行うようにしました。消毒・検温などが楽になりました。しかし、人の入れ替えが気ぜわしく、段取りが難しいところも...

会場に人数制限が設けられているので、いつも来てくれていた方を優先して声掛けしました。本来は、たくさんの方に来てほしいのですが、やむなく定員を制限しています...



区域で開催を分けているところもあるようです。



## 今すぐ集まるんは難しいけど 代わりにできることはないんかね？



### お土産を持って訪問

- 体力づくりや熱中症対策のプリント
- サロン通信（脳トレクイズを添えて）
- 季節の手づくりご飯 など

訪問すると、1か月会っていただけで体力が落ちているなあと思うことがありました。

みんながやってるから、自分もやらなくちゃという気持ちで続いています。

### 同じ時間に体操

テレビ体操の時間に合わせて、各自が自宅で体操をするように呼び掛けました。

## 会食や茶話会も 再開させたいんじゃけど...



斜め向かいに座るなどの工夫をしましょう。



食器は使い捨てのものにするか、洗剤で適切に洗浄しましょう。



飲食でマスクを外す際は会話を控えましょう。

話さなくても楽しめるよう、食事中は音楽や映像を流す工夫も！