令和8年度　ふれあい・いきいきサロン一覧表

（令和8年5月20日現在）

※ご不明な点がございましたら，本会（TEL：25－3505）までお問い合わせください。

地区	サロン名	実施場所	実施時間	参加要件								参加費	内容												
		名称		区域			対象者						体操	歌	レク	折紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事	その他
				自治会	地区内	その他	高齢者	障がいのある方	子育て中の方	子ども	その他															
宮原	宮八サロン	宮原まちづくりセンター	不定期 （2ヵ月に1回） 8:30 ～ 14:00	＊	＊		＊					100円	＊	＊	＊		＊	＊	＊	＊	＊	＊			＊	
宮原	11丁目いきいきサロン	宮原11丁目自治会館	不定期 13:00 ～ 14:30	＊			＊					100円	＊	＊	＊		＊	＊	＊	＊	＊					
宮原	宮原13丁目ふれあいサロン	宮原13丁目自治会館，13丁目公園	①第1・水，土 ②第2・日（朝市・だがし屋） ③第4・土 ①10:00 ～ 12:00 ② 9:00 ～ 12:00 ③10:00 ～ 12:00		＊		＊	＊	＊	＊		0円 （第2・日は除く）	＊	＊	＊						＊			＊	＊	＊
宮原	お茶の間サロン「きらく亭」	宮原まちづくりセンター	毎週火・金 10:00 ～ 12:00		＊		＊	＊	＊	＊		0円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊			＊	＊		
宮原	すこやかサロン神原	神原町自治会館	第4・水 13:30 ～ 15:00	＊		＊	＊			＊		100円	＊	＊				＊		＊	＊					
2区	第2地区サロン	清水いきいきライフホーム	不定期 （毎月1・21日） 13:30 ～ 14:30		＊		＊				＊	0円	＊					＊		＊				＊		
2区	清水1丁目サロン	清水いきいきライフホーム	第1・水 13:00 ～ 15:00	＊			＊					0円	＊					＊								
2区	清水2丁目談笑サロン	清水いきいきライフホーム	不定期 11:00 ～ 12:00	＊			＊					0円	＊					＊			＊					
2区	八幡通2丁目自治会サロン	清水いきいきライフホーム	不定期 10:00 ～ 12:00	＊			＊					0円	＊					＊	＊					＊		
2区	元町サロン	元町公園	第2 または第3・木 8:00 ～ 11:00	＊			＊				＊	0円	＊					＊							＊	
2区	清水ふれあいサロン	清水いきいきライフホーム	不定期 10:00 ～ 12:00	＊			＊					300円	＊					＊						＊	＊	
2区	八幡町自治会サロン	和庄自治会集会所，八幡アパート集会所	第4・水 13:30 ～ 15:00	＊			＊					100円	＊		＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊				＊	
3区	和庄いきいきサロン	高日神社　社務所	第1，3・水 14:00 ～ 16:00	＊			＊		＊	＊		100円	＊	＊	＊	＊	＊			＊		＊			＊	
3区	古江むつみ会サロン	和庄集会所1階	第2，4・水 14:30 ～ 16:20	＊	＊		＊					100円	＊	＊	＊			＊		＊		＊	＊			
5区	長ノ木・フェニックス会	長ノ木町集会所	不定期 11:30 ～ 14:30		＊		＊					100円	＊	＊				＊			＊					
5区	惣付ふれあいサロン	惣付ふれあい集会所	第2・金 13:30 ～ 15:30	＊			＊					100円	＊	＊	＊		＊	＊	＊	＊						
5区	西谷サンハイツサロン	西谷サンハイツ自治会館	不定期 10:30 ～ 11:45		＊		＊					100円	＊	＊	＊						＊					＊
5区	ほのぼのサロン	トマトハウス	第3・木 13:30 ～ 15:30	＊			＊				＊	100円	＊		＊		＊	＊		＊						
6区	きずな会	内神自治会館	毎週水～金 13:30 ～ 16:00	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	0円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊		＊	＊	＊	＊	
6区	郷町よもぎの会	郷町自治会館	不定期 13:30 ～ 15:30	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊		100円	＊		＊			＊		＊			＊	＊	＊	
中央	井戸端座談会	呉市中央集会所	第2，4・土 13:30 ～ 15:30	＊			＊			＊		100円	＊	＊			＊			＊	＊					＊
8区	山手1丁目水曜会	山手1丁目集会所	第2・水 8:30 ～ 15:00	＊			＊					100円	＊							＊	＊					
8区	東愛宕町ひまわり百寿会	第八地区自治会連合会集会所（東愛宕アパート集会室）	不定期 （年5回） 10:30 ～ 13:00		＊		＊					500円	＊	＊						＊						＊
8区	ふれあいサロン三条会	三条集会所	不定期 （年4回） 11:00 ～ 14:00	＊			＊					375円	＊		＊					＊	＊					
8区	ふれあい・いきいきサロンやまて	山の手会館	第2・木 13:30 ～ 15:00	＊			＊					300円 （食事会のみ）	＊					＊		＊	＊					

令和8年度　ふれあい・いきいきサロン一覧表

（令和8年5月20日現在）

※ご不明な点がございましたら，本会（TEL：25－3505）までお問い合わせください。

地区	サロン名	実施場所	実施時間			参加要件								参加費	内容												
		名称				区域			対象者						体操	歌	レク	折紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事	その他
						自治会	地区内	その他	高齢者	障がいのある方	子育て中の方	子ども	その他															
8区	いきいきサロンさくら会	世話人宅	不定期	10:00 ～ 12:00		＊			＊					200円	＊	＊				＊	＊	＊	＊					
8区	ドルチェの会（西愛宕）	東愛宕アパート集会所	不定期 （第3水）	10:00 ～ 13:00			＊		＊					100円	＊		＊		＊	＊	＊		＊				＊	＊	
8区	憩の場	第八地区自治会連合会集会所（東愛宕アパート集会室）	第1・月	10:00 ～ 15:00			＊		＊					100円	＊	＊			＊	＊	＊						＊		
8区	やまて101	山手1丁目集会所	第2，4・火	10:00 ～ 11:00		＊			＊					0円	＊							＊					＊	
9区	三条サロン三寿会	三条2区自治会集会所	毎週・水 不定期	13:30 ～ 16:30 11:30 ～ 14:00			＊	＊	＊				＊	500円 （食事会のみ）	＊			＊		＊		＊	＊				＊		＊
川原石	和の家	川原石老人集会所	毎週月・木	10:00 ～ 13:00			＊		＊					0円	＊	＊	＊	＊		＊			＊		＊				
川原石	スマイル365	海岸第7自治会館	第2，3，4月	14:30 ～ 15:30			＊		＊					0円	＊					＊		＊						
吉浦	吉浦第六区自治会ふれあい・いきいきサロン	東上自治会館	第4・日	10:30 ～ 12:30		＊			＊	＊	＊	＊		200円	＊	＊	＊			＊			＊	＊				
吉浦	吉浦第7区自治会いきいきサロン	東上自治会館	不定期 7/7，9/15，12/17， 3/18	11:30 ～ 14:00		＊			＊					300円	＊	＊	＊				＊	＊	＊	＊				
吉浦	呉市吉浦第八区自治会いきいきサロン	吉浦集会所	不定期	9:00 ～ 11:30		＊			＊					200円	＊		＊											
吉浦	宮花町区自治会いきいきサロン会	宮花町区自治会館及び町外活動（11月予定・不定期）	第1，3・火 不定期（町外活動）	10:00 ～ 12:00		＊		＊	＊					0円 （町外行事は予算の半額程度自己負担）	＊					＊								＊
吉浦	カフェなごみ	本田アパート	第2，4・月	9:30 ～ 11:30			＊						＊	100円	＊					＊								
吉浦	汐見ヶ丘いきいきサロン	汐見ヶ丘自治会館	最終・土 （年4回）	10:00 ～ 12:00		＊			＊				＊	0円	＊					＊							＊	
吉浦	五区自治会いきいきサロン	五区自治会館，吉浦まちづくりセンター，第2公園	第3・金	13:30 ～ 15:00			＊		＊					200円	＊	＊				＊	＊	＊		＊			＊	
吉浦	いきいきサロンかるが	吉浦中学校図書室他	実施月の第2金	13:30 ～ 14:30			＊		＊					0円	＊		＊			＊	＊	＊	＊			＊	＊	＊
吉浦	パインの会	瀬戸見町自治会館	第1，3・水	10:00 ～ 12:00		＊			＊					0円	＊									＊		＊		
吉浦	SMILE	吉浦10区自治会館	毎週・木	13:30 ～ 15:00		＊			＊	＊	＊	＊	＊	0円	＊			＊		＊	＊	＊	＊			＊		
吉浦	晴海いきいきサロン	晴海町自治会館	不定期 6/21，8/1，10/9，12/12	13:00 ～ 15:30		＊							＊	0円	＊		＊					＊						
警固屋	日招きの会	警固屋集会所	第3・木	9:30 ～ 12:00		＊	＊	＊	＊			＊		300円	＊	＊	＊	＊		＊	＊	＊		＊				
警固屋	いきいきサロンせとの会	警固屋まちづくりセンター	第3・水	9:30 ～ 12:30			＊	＊	＊					300円	＊	＊		＊	＊			＊		＊				
警固屋	いきいきサロン鍋山	鍋山団地集会所　他	第3・金	10:00 ～ 13:00			＊		＊					300円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	
警固屋	「おしゃべり」サロン	16区集会所	第3・土	10:00 ～ 13:00		＊			＊					500円	＊		＊	＊	＊			＊	＊				＊	
警固屋	あじさいの会	世話人宅	第1・水	9:30 ～ 12:00			＊		＊					200円	＊	＊	＊			＊	＊	＊	＊	＊	＊		＊	
警固屋	傾聴サロン　道しるべ	世話人宅	不定期 原則 第2・水	13:00 ～ 16:00			＊		＊					0円	＊		＊			＊		＊		＊				
阿賀	神立いきいきサロン　でんでんむしの会	奥原本家	第4・月 （偶数月）	10:00 ～ 12:00		＊			＊	＊	＊	＊		100円	＊	＊	＊	＊		＊								＊
阿賀	いきいきサロン中町	中町自治会館	第2，4・金 不定期(4月と10月に1回ずつ)	10:00 ～ 11:30			＊		＊					100円	＊	＊	＊			＊			＊					

令和8年度　ふれあい・いきいきサロン一覧表

（令和8年5月20日現在）

※ご不明な点がございましたら，本会（TEL：25－3505）までお問い合わせください。

地区	サロン名	実施場所	実施時間		参加要件								参加費	内容												
		名称			区域			対象者						体操	歌	レク	折紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事	その他
					自治会	地区内	その他	高齢者	障がいのある方	子育て中の方	子ども	その他															
阿賀	ふれあい・いきいきサロン「コスモスの会」	西町自治会館	毎週・木	10:00 ～ 12:00	＊	＊	＊	＊				＊	0円 （西町自治会以外の方 100円／人）	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊		＊	＊	＊		
阿賀	スマイル	東町自治会館	第4・木	14:00 ～ 15:30	＊			＊	＊			＊	100円	＊		＊	＊		＊	＊							
阿賀	イキイキサロン大上	大上自治会館	第1，3，4・木	10:00 （時に12:00） ～ 11:30 （14:00）	＊	＊		＊					100円	＊	＊				＊	＊	＊	＊				＊	
阿賀	しゃべろう会“絆”	東浜自治会館	第3・木	10:00 ～ 11:30	＊			＊					100円	＊	＊	＊	＊	＊		＊		＊	＊	＊			＊
阿賀	にこにこ会	冠崎自治会館	第4・水 （奇数月）	13:30 ～ 15:00		＊		＊					100円	＊	＊	＊			＊	＊		＊					
阿賀	郷二区いきいきサロン	郷二区自治会館	不定期	14:00 ～ 15:00	＊			＊				＊	100円	＊		＊			＊			＊			＊		
阿賀	GoGoサロン	郷一区自治会館	第1・水	10:00 ～ 11:00		＊		＊	＊	＊	＊		100円	＊	＊	＊		＊			＊					＊	
阿賀	いきいきサロン大空	大空自治会館	第3・木	13:30 ～ 15:00	＊	＊		＊	＊	＊	＊		100円	＊	＊	＊	＊	＊	＊				＊	＊	＊		
阿賀	大入りサロン	大入老人集会所，旧大入小学校	毎週・月，水，金 第2，4・火	8:00 ～ 16:00	＊	＊		＊				＊	100円 （集い内容にて変更有り）	＊	＊	＊		＊	＊	＊	＊	＊			＊		＊
阿賀	健康アップサロン	原公会堂	毎週・水（月4回）	13:00 ～ 15:00		＊		＊					100円	＊	＊	＊			＊	＊		＊					＊
阿賀	おたっしゃ月一会	東延崎自治会館	第3・水	13:30 ～ 15:00		＊		＊					0円	＊		＊											
広14	弁天橋いきいきサロン	北古新開自治会館	第1・月 （8.9.1月以外）	13:30 ～ 15:30			＊	＊	＊	＊	＊	＊	200～400円	＊		＊	＊		＊	＊	＊						＊
広14	大広いきいきサロン	大広自治会館	第4・木，金	13:30 ～ 15:00		＊		＊			＊		0円	＊	＊	＊									＊		
広14	塩焼ひまわりサロン	塩焼自治会館	第1・木	10:00 ～ 11:30	＊			＊					100円	＊	＊	＊				＊		＊					
広14	桃山いきいきサロン	南横路自治会館	第1・金	13:00 ～ 14:00		＊		＊	＊	＊	＊		0円	＊	＊	＊		＊			＊		＊				
広14	文化いきいきサロン	文化町自治会館	第3・火	13:30 ～ 15:30	＊	＊		＊	＊				200円	＊	＊	＊	＊			＊	＊		＊			＊	
広14	北古いきいきサロン	北古新開町自治会館	第4・木	13:30 ～ 15:00		＊		＊					200円	＊	＊			＊		＊	＊	＊	＊			＊	
広14	白糸の滝ふれあいサロン	石内老人集会所	第3・木	13:30 ～ 15:00		＊		＊	＊				100円	＊	＊	＊			＊	＊			＊				
広14	ふれあいサロン徳丸	徳丸自治会館	第2・月	13:30 ～ 15:00	＊			＊					100円	＊	＊	＊		＊	＊	＊	＊				＊		
広14	広町田コスモスサロン	町田自治会館	第4・月	13:30 ～ 15:00	＊			＊					100円	＊	＊	＊		＊	＊	＊	＊		＊				
広14	北町田ふれあい会	北町田自治会館	第2·木	13:30 ～ 15:00	＊			＊	＊	＊	＊		100円	＊	＊	＊			＊	＊	＊	＊					
広14	中迫ふれあいサロン	中迫自治会館	第3・月	13:30 ～ 15:00	＊			＊					100円	＊	＊	＊		＊	＊	＊	＊	＊					
広14	ふれあいサロン南古	広南古新開自治会館	第1·水	10:00 11:30 ～ 11:00 12:30	＊			＊					300円	＊	＊	＊		＊	＊	＊			＊				
広15	広東部地区ふれあいサロン	広中央老人集会所	第3・月	13:30 ～ 14:30		＊		＊	＊				0円	＊	＊	＊				＊	＊		＊				
広15	ふれあいいきいきサロン中新開	中新開自治会館	第1・土	10:00 ～ 12:00		＊		＊					0円	＊	＊	＊			＊								
広15	名田にこにこサロン	名田自治会館	第3・土	13:30 ～ 15:00	＊			＊			＊		150円	＊	＊	＊	＊		＊						＊		

令和8年度　ふれあい・いきいきサロン一覧表

（令和8年5月20日現在）

※ご不明な点がございましたら，本会（TEL：25－3505）までお問い合わせください。

地区	サロン名	実施場所	実施時間			参加要件								参加費	内容													
		名称				区域			対象者						体操	歌	レク	折紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事	その他
						自治会	地区内	その他	高齢者	障がいのある方	子育て中の方	子ども	その他															
広15	ふれあいサロン白岳	眞徳会館	第1・土	13:30 ～	15:00	＊			＊	＊	＊	＊		0円	＊	＊	＊		＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊		
広15	さくらサロン吉松	吉松自治会館	第4・月	13:30 ～	15:00	＊			＊					100円	＊	＊	＊		＊	＊		＊			＊				
広15	両谷ニコニコサロン	両谷自治会館	第3・月	13:30 ～	15:00	＊			＊	＊				0円	＊	＊	＊		＊	＊						＊			
広15	杭本ふれあいサロン	杭本自治会館	第4・月	10:00 ～	11:30		＊		＊	＊	＊	＊		0円	＊	＊	＊			＊		＊					＊		
広16	ふれあいサロンこつぼ	広小坪自治会館	第3・金	14:00 ～	15:30		＊		＊					100円	＊	＊	＊	＊			＊	＊		＊			＊		
広16	ふれあいサロン長浜	広南中学校図書室	第4・月	14:00 ～	15:30		＊		＊					100円	＊	＊	＊				＊	＊							
広16	東小坪仲良し会	東小坪自治会館	第3・水	13:30 ～	15:00		＊		＊	＊				200円	＊	＊	＊		＊		＊	＊							
広16	Happy こつぼふれあいサロン	広小坪自治会館	毎週・土	13:00 ～	16:00	＊	＊		＊	＊	＊	＊	＊	100円	＊	＊	＊		＊	＊									
仁方	宮上ふれあいサロン	宮上町自治会館	第3・月	14:00 ～	15:30	＊			＊					200円	＊	＊	＊	＊	＊	＊		＊					＊	＊
仁方	ききょうの会	仁方まちづくりセンター	第3・火	13:00 ～	15:00		＊		＊					300円 （食事の時のみ）	＊	＊	＊			＊		＊	＊	＊		＊		
仁方	ふれあいいきいきサロン西町	西町自治会館	第3・水 （原則）	10:00 ～	12:00	＊			＊					100円	＊		＊			＊	＊	＊	＊				＊		
仁方	いきいきサロン錦	仁方錦町自治会館	第3・水	13:30 ～	15:00	＊			＊					200円	＊	＊	＊			＊		＊							
仁方	ふれあい小須磨（神楽の里）	戸田自治会館　2階	第2・土	10:00 ～	11:30	＊			＊					0円	＊	＊	＊			＊		＊							
天応	天応区コスモスの会	天応区自治会館	毎週・月 第2，4・土	9:30 13:00 ～	12:00 15:00	＊			＊					0円	＊	＊	＊			＊	＊	＊							
天応	大浜いきいきサロン	大浜自治会館	第4・月 8月休み	13:00 ～	14:30	＊			＊					100円 （食事会，工作時は変更）	＊	＊		＊		＊			＊						＊
天応	サロンふくうら	福浦集会所	第3・木	13:30 ～	15:00	＊			＊	＊	＊	＊		0円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊						
天応	天応宮町ミニサロン	天応まちづくりセンター　学習室1	第1・火	13:30 ～	15:00	＊			＊					100円	＊	＊						＊							
天応	天応地区お茶の間サロン「ふれあい」	天応まちづくりセンター3階ホール	毎週・木	10:00 ～	11:00		＊		＊			＊		0円	＊	＊	＊			＊		＊		＊		＊			
天応	シルバーサロン	田中八幡神社境内（5/9，9/5），天応まちづくりセンターホール	不定期 5/9，9/5	13:30 9:00 ～	14:30 10:00		＊	＊	＊					0円	＊		＊			＊		＊		＊			＊		
昭和	みつばちの会	東明ハイツ自治会館	第4・水	10:00 ～	12:00	＊			＊					200円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊				＊		
昭和	泉ヶ丘　泉寿サロン	泉ヶ丘自治会館	第1，金・土 第3，水・土	7:30 ～	9:30	＊	＊		＊					300～500円	＊	＊		＊		＊	＊	＊		＊	＊		＊		
昭和	本庄ハイツ　サロンかえで	本庄ハイツ自治会館	第3・火	10:00 ～	12:00	＊			＊					100円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊		＊	＊			＊
昭和	のぞみヶ丘いきいきサロン	のぞみヶ丘自治会館	第1・木	13:00 ～	15:00	＊	＊		＊					200円	＊	＊	＊		＊	＊	＊	＊	＊						
昭和	押込4丁目ふれあいサロン	中倉自治会館，押込第2公園	第2・火 毎週・木	9:30 ～	14:30	＊	＊		＊					100～500円	＊	＊				＊		＊	＊				＊		
昭和	ちょい寄りサロン	昭和南いきいきライフホーム	毎週月・火	10:00 ～	12:00		＊		＊	＊	＊	＊		200円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊		
昭和	いきいきサロンさくらの家	第三団地ふれあい集会所	第2，4・火 毎週・金	9:30 他 ～	15:00 他		＊						＊	350円	＊	＊		＊		＊		＊	＊	＊	＊	＊		＊

令和8年度　ふれあい・いきいきサロン一覧表

（令和8年5月20日現在）

※ご不明な点がございましたら，本会（TEL：25－3505）までお問い合わせください。

地区	サロン名	実施場所	実施時間		参加要件								参加費	内容													
		名称			区域			対象者						体操	歌	レク	折紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事	その他
					自治会	地区内	その他	高齢者	障がいのある方	子育て中の方	子ども	その他															
昭和	たんぽぽの会	松ヶ丘自治会館	第1・土	10:00 ～ 13:00	＊			＊					400円	＊	＊	＊						＊	＊	＊			
昭和	三ツ石サロン	三ツ石自治会館	第4・木	10:00 ～ 12:00		＊	＊	＊					100円	＊		＊		＊	＊	＊	＊	＊					
昭和	桜ヶ丘にこにこサロン	桜ヶ丘老人集会所	第3・水	10:30 ～ 12:00		＊		＊					300円 （年間）	＊	＊	＊			＊	＊			＊				
昭和	第二団地　すみれの会	第二団地自治会館	第4・月	10:00 ～ 11:30	＊			＊					400円	＊	＊	＊			＊			＊		＊			
昭和	東区自治会ふれあいサロン	東区自治会館	毎週・金	10:00 ～ 11:30	＊			＊					0円	＊											＊		＊
昭和	昭和東ふれあいサロン	昭和東まちづくりセンター	第4・水	13:30 ～ 15:00		＊		＊	＊				200円	＊	＊	＊	＊		＊						＊		
昭和	ふれあいサロン　こばと	宝珠寺	第1，2，4・水	10:00 ～ 12:00		＊		＊		＊			100円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊					
昭和	サロン芝	第2団地自治会館	第2，4・土 第2・水	13:00 ～ 16:00		＊		＊	＊	＊	＊		200円	＊	＊		＊	＊	＊	＊		＊		＊			
昭和	押込笑来サロン	押込集会所	毎週・月	12:00 ～ 15:30		＊	＊	＊			＊	＊	100円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊		＊	
昭和	オレンジカフェ笑顔	松ヶ丘自治会館	毎週・月	13:30 ～ 15:30		＊		＊				＊	200円	＊	＊	＊			＊								
昭和	いきいき健康体操	南ハイツ自治会館及びその周辺（ウォーキング実施の場合）	第4・日	10:00 ～ 12:00		＊		＊					100円	＊					＊						＊		
昭和	シニアクラブ	南ハイツ自治会館，南ハイツ第3公園	第1，3，4・水	9:00 ～ 15:00		＊		＊					300円	＊	＊			＊		＊		＊					＊
昭和	南ハイツ健康クラブ	南ハイツ自治会館	第2，4・水	10:00 ～ 12:00	＊	＊		＊					50円	＊	＊	＊		＊	＊		＊				＊		
昭和	カフェひばりヶ丘	ひばりヶ丘自治会館	第1・木	11:00 ～ 14:00		＊		＊	＊	＊	＊		300円	＊	＊			＊	＊		＊	＊					
昭和	和らぎサロン	東区自治会館	第3・木	13:15 ～ 14:30		＊		＊					1000円	＊	＊	＊			＊								＊
郷原	ふれあい・いきいきサロン郷原	郷原まちづくりセンター	第4・木	10:00 ～ 13:00		＊		＊					0円	＊	＊	＊					＊			＊	＊		
郷原	コーラス　さくら会	郷原まちづくりセンター	毎週・火	13:30 ～ 15:00		＊		＊					0円	＊	＊												
郷原	呉市郷原町第三区自治会高齢者サロン事業	郷原町第三区自治会館	第3・木	9:30 ～ 11:30	＊			＊	＊				100円	＊			＊		＊		＊						
郷原	ひだまりロックカフェ	郷原町第6区集落センター	第1～3・木	9:30 ～ 11:30	＊			＊					0円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊		＊		＊
郷原	なごみ	郷原町9区自治会館	第1・金	10:00 ～ 12:00		＊		＊					100円	＊	＊			＊	＊			＊			＊	＊	
郷原	ひまわり会	郷原第10区自治会館	第1，3・土	10:00 ～ 14:00		＊		＊			＊		0円	＊	＊	＊			＊			＊	＊		＊		
下蒲刈	大地蔵ふれあい会	大地蔵集会所	毎週・木 （12月最終木曜除く）	8:30 ～ 12:00 10:30	＊			＊					0円	＊	＊	＊		＊	＊								
下蒲刈	ちょっとよりんさい	三之瀬集会所	最終・月 12月・第3月	14:00 ～ 15:00		＊		＊					100円	＊	＊	＊			＊	＊		＊		＊			
下蒲刈	大地蔵サロン	大地蔵集会所	第2・木 8月：第1木 1月：第3木	10:30 ～ 13:00	＊			＊					100円	＊	＊	＊				＊	＊	＊					
下蒲刈	よりみちサロン	下蒲刈ふれあい集会所	第2・木 8月：第1木	13:30 ～ 14:30	＊			＊				＊	0円	＊		＊			＊		＊						
川尻	ふれあい転作	転作促進研修所	第2・水	9:00 ～ 12:00		＊		＊					500円	＊	＊	＊			＊			＊					

令和8年度　ふれあい・いきいきサロン一覧表

（令和8年5月20日現在）

※ご不明な点がございましたら，本会（TEL：25－3505）までお問い合わせください。

地区	サロン名	実施場所	実施時間		参加要件								参加費	内容													
		名称			区域			対象者						体操	歌	レク	折紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事	その他
					自治会	地区内	その他	高齢者	障がいのある方	子育て中の方	子ども	その他																
川尻	ふれあい久俊	久俊文化会館	第1・火	10:00 ～ 13:00		＊		＊					500円	＊	＊	＊	＊		＊	＊		＊	＊			＊	
川尻	ふれあい原山	森文化会館	第2・水	10:00 ～ 13:00		＊		＊					500円	＊	＊	＊			＊			＊	＊			＊	
川尻	ふれあい岩戸	岩戸自治会館	第2・木	9:30 ～ 12:30		＊		＊					500円	＊		＊	＊			＊		＊	＊			＊	
川尻	ふれあい小仁方	小仁方文化会館	第3・水	10:00 ～ 13:00		＊		＊					500円	＊	＊		＊		＊			＊				＊	
川尻	ふれあいサロン「きんさいや」	川尻福祉センターふれあい	毎週・月～金	9:00 ～ 12:00		＊		＊	＊	＊	＊		50円～	＊		＊			＊			＊				＊	
川尻	おばんととときどきおじんの店・よりんさい屋	川尻まちづくりセンター	不定期 （週3回）	11:00 ～ 15:00		＊		＊	＊	＊	＊		100～500円	＊								＊			＊		
川尻	集いま笑会	大田笑会	毎週・火	13:30 ～ 15:00			＊	＊	＊	＊	＊		100円～	＊	＊	＊		＊		＊		＊			＊		
音戸	北隠渡ふれあいサロン	北隠渡区集会所	第3・金	10:30 ～ 13:00		＊		＊	＊	＊	＊		300円	＊	＊	＊				＊		＊			＊		＊
音戸	ひまわりサロン	高須老人集会所	第2・火	10:00 ～ 11:30		＊						＊	300円	＊	＊	＊		＊		＊	＊	＊				＊	
音戸	藤脇区ふれあいサロン	藤脇老人憩いの家（藤脇区自治会館）	第3・土	10:00 ～ 12:00	＊			＊	＊		＊		500円	＊	＊	＊			＊	＊	＊		＊	＊	＊		＊
音戸	早瀬いきいきサロン	早瀬パブリックセンター	第3・水	11:00 ～ 14:00	＊			＊					500円	＊	＊	＊				＊		＊					
音戸	喜楽園	旧奥内保育所	毎週・水	9:00 ～ 13:00		＊		＊					100円	＊	＊				＊		＊	＊				＊	
倉橋	才ノ木ふれあいサロン	才ノ木老人集会所	第2・金	11:00 ～ 13:00	＊	＊		＊					350円	＊	＊				＊			＊					
倉橋	石原・小林ふれあいサロン	石原老人集会所	第1，3・金	10:00 ～ 13:00	＊			＊					600円	＊	＊	＊			＊	＊	＊	＊	＊	＊		＊	＊
倉橋	須川長生会	須川老人集会所	第3・金	10:30 ～ 14:00	＊			＊					600円	＊	＊				＊			＊				＊	＊
倉橋	西宇土ふれあいサロン	西宇土老人集会所	第1，3・日	10:00 ～ 13:00	＊		＊	＊					100円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊				
倉橋	重生ふれあいサロン	重生生活改善センター	第4・火	10:00 ～ 14:00	＊	＊		＊					500円	＊	＊	＊			＊	＊	＊	＊					＊
倉橋	宇和木ふれあいサロン	宇和木老人集会所	第4・木	10:00 ～ 13:00	＊	＊		＊					600円	＊	＊					＊	＊	＊	＊				
倉橋	海越ふれあいサロン	海越生活改善センター	第2・火	9:30 ～ 11:00	＊			＊					0円	＊		＊		＊	＊	＊	＊		＊			＊	
倉橋	鹿老渡ふれあいサロン	鹿老渡社会教育施設	第1，3・水	10:00 ～ 12:00	＊			＊					500円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊			＊	＊
倉橋	釣士田ふれあいサロン	釣士田コミュニティホーム	最終・金	10:00 ～ 12:00	＊	＊		＊					500円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊			
蒲刈	楽笑クラブ	蒲刈まちづくりセンター	不定期 （月3回）	13:30 ～ 15:30		＊		＊					100円	＊	＊	＊	＊	＊	＊		＊	＊	＊		＊		
蒲刈	宮盛いきいきサロン	宮盛集会所	毎週・金	9:30 ～ 11:30		＊		＊					100円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊		＊					
安浦	跡条ふれあいサロン	跡条自治会館	第4・水	11:00 ～ 14:30	＊		＊	＊					300円 昼食・おやつ付	＊	＊	＊				＊	＊						
安浦	いきいきサロンかもめ会	三津口いこいの家	毎週・火	12:00 ～ 15:00		＊		＊					100円	＊	＊	＊	＊		＊		＊	＊		＊			
安浦	いきいき晴海会	晴海園自治会館	第4・木	13:00 ～ 15:00	＊			＊					100円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊				

令和8年度　ふれあい・いきいきサロン一覧表

（令和8年5月20日現在）

※ご不明な点がございましたら，本会（TEL：25－3505）までお問い合わせください。

地区	サロン名	実施場所	実施時間			参加要件								参加費	内容													
						区域			対象者																			
		名称				自治会	地区内	その他	高齢者	障がいのある方	子育て中の方	子ども	その他		体操	歌	レク	折紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事	その他
安浦	平木サロン	呉市老人福祉センター	第2・木	10:00 ～ 15:30			＊	＊						500円	＊	＊		＊	＊	＊	＊		＊					
安浦	猪鹿垣サロン	内平自治会館	第3・水	10:00 ～ 11:00	＊			＊						100円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊		＊	＊	＊
安浦	小田野原いきいきサロン	小田野原自治会館	第3，4・土	10:00 ～ 11:30	＊			＊						0円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊			＊	
安浦	水尻いきいきサロン	水尻集会所	第2・木	10:00 ～ 12:00		＊		＊					＊	300円	＊		＊	＊	＊				＊					
安浦	内海9区サロン	内海南自治会館	第2・火 毎週・水	9:30 13:00 ～ 11:30 14:30		＊		＊						0円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊						
安浦	サロンなぎさ	子の浦自治会館「なぎさの家」	毎週・土	13:00 ～ 15:00		＊		＊	＊					300円	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊					
安浦	おしゃべりサロン	安登駅前駐輪場2階管理室	第1～5・月～金	10:00 ～ 15:00		＊	＊	＊			＊			100円	＊	＊		＊	＊	＊			＊	＊			＊	＊
安浦	いちご大福サロン・「内海ベース」（R8.6～）	ケアビレッジたつき	第1・日	14:00 ～ 15:30			＊						＊	100円	＊	＊		＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊		
豊浜	内浦男サロン	内浦老人集会所	不定期 （概ね月1回）	11:00 ～ 14:00		＊							＊	1,000円	＊					＊	＊							
豊浜	すこやかサロン	立花集会所	第4・金	13:30 ～ 15:30	＊			＊						0円	＊	＊				＊			＊					
豊浜	お楽しみカラオケ会	小野浦集会所	第1，3・水	13:00 ～ 15:30		＊							＊	200円	＊	＊				＊	＊		＊					
豊浜	レモンサロン	大浜集会所	第2，4・火	13:30 ～ 15:30	＊			＊						300円	＊	＊	＊	＊		＊	＊		＊	＊				＊
豊浜	わいわいお茶の間サロン	小野浦集会所	第2，4・土	12:30 ～ 15:30		＊		＊						100円	＊	＊	＊			＊			＊				＊	
豊浜	声を出す会	立花集会所	第2・金	13:30 ～ 16:00	＊								＊	0円	＊	＊				＊								
豊浜	さくら会	豊浜まちづくりセンター豊島分館	第1・木	9:00 ～ 14:00		＊		＊						800円	＊		＊			＊	＊		＊					
豊浜	サロン昭和会	親水公園	毎週・日	8:00 ～ 12:00		＊		＊						1,000円 （年会費）	＊		＊										＊	＊
豊浜	つなげよう百歳	豊浜まちづくりセンター豊島分館	毎週・水	13:00 ～ 14:00		＊		＊						100円	＊	＊	＊			＊		＊	＊				＊	
豊	大長5分区ほほえみ	五分区集会所	第1・金	7:00 ～ 12:00		＊		＊						500円	＊	＊	＊	＊	＊	＊		＊						
豊	安土レディース	四分区集会所	第1・土 （不定期）	10:00 ～ 13:00		＊		＊						500円	＊	＊	＊	＊		＊	＊		＊	＊			＊	＊
豊	沖友天神サロン	沖友コミュニティセンター	第3・金	11:00 ～ 13:00		＊		＊					＊	200円	＊	＊		＊					＊	＊	＊			
豊	いきいき元気サロン	豊まちづくりセンター	第1～4・月	13:30 ～ 14:30		＊		＊						0円	＊		＊			＊		＊				＊		