

令和4年度 ふれあい・いきいきサロン一覧表

(令和4年10月31日現在)

※ご不明な点がございましたら、本会(TEL:25-3505)までお問い合わせください。

地区	サロン名	会場	実施予定日・時間		参加対象者(参加要件)					参加費	内容												
					範囲			年齢			体操	歌・音楽	レク	折り紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事
					自治会	地区内	その他	65歳以上	75歳以上														
宮原	宮八サロン	水野公園, 宮原まちづくりセンター	不定期 (2カ月に1回程度)	9:00 ~ 12:00	*	*		*	*		100円	*	*			*	*	*		*		*	*
宮原	11丁目いきいきサロン	宮原11丁目自治会館	不定期(年4回)	13:00 ~ 14:30	*			*			100円	*	*	*		*	*						
宮原	宮原13丁目ふれあいサロン	宮原13丁目自治会館	第1水曜日 第2日曜日	10:00 ~ 11:00	*			*			0円	*		*		*						*	
宮原	お茶の間サロン「きらく亭」	宮原まちづくりセンター	毎週火・金曜日	10:00 ~ 12:00		*		*			0円	*	*	*	*	*	*	*	*	*		*	*
2区	第2地区サロン	清水いきいきライフホーム	不定期(月2回程度)	13:30 ~ 15:00	*					*	100円	*				*	*						
2区	清水1丁目サロン	清水いきいきライフホーム	不定期	9:00 ~ 14:00 7:30 ~ 8:30	*			*			500円	*				*	*						*
2区	清水2丁目談笑サロン	清水いきいきライフホーム	不定期	11:00 ~ 12:00	*			*			0円	*				*		*					
2区	八幡通2丁目自治会サロン	清水いきいきライフホーム	不定期	10:00 ~ 12:00	*					*	0円	*				*							
2区	元町サロン	元町公園	第2または第3木曜日	8:00 ~ 11:00	*					*	0円	*				*							*
2区	清水ふれあいサロン	清水いきいきライフホーム	不定期	10:00 ~ 12:00	*			*			300円	*				*							*
2区	八幡町自治会サロン	和庄自治会集会所, 八幡アパート集会所	毎週水曜日	10:30 ~ 12:00 13:30 ~ 15:00	*			*			100円	*		*	*	*	*	*	*				*
2区	清水1丁目ティーサロン	清水いきいきライフホーム	第1水曜日	13:00 ~ 15:00	*			*			0円	*				*							
3区	和庄通四丁目上和会サロン	高日神社社務所	第1・3水曜日	14:00 ~ 16:00	*	*		*			100円	*		*		*	*						
3区	古江むつみ会いきいきサロン	和庄集会所	第2・4水曜日	14:30 ~ 15:30	*	*		*			0円	*	*			*	*						
5区	長生会・仲良会	長ノ木町集会所	不定期	12:00 ~ 14:30		*		*			100円	*	*			*		*					
5区	惣付ふれあいサロン	惣付ふれあい集会所	第2金曜日	13:30 ~ 15:30	*			*			100円	*	*			*	*	*					
5区	上山田いきいきサロン	伏原神社社務所	不定期(年4回)	13:30 ~ 15:30	*					*	100円	*	*	*		*							
5区	西谷祥寿クラブ	西谷町自治会館	不定期	13:30 ~ 14:30		*		*			100円	*		*		*							
5区	西谷サンハイツサロン	西谷サンハイツ自治会館, サンハイツ公園	不定期	10:30 ~ 11:45	*					*	100円	*		*								*	
5区	ほのぼのサロン	とまとはうす	第4木曜日	13:30 ~ 15:30	*					*	100円	*				*	*	*	*				
6区	きずな会	内神自治会館	毎週水～金曜日	13:30 ~ 16:00		*				*	0円	*	*			*	*	*	*	*	*	*	*
6区	郷町よもぎの会	郷町自治会館	不定期	13:30 ~ 15:30	*			*			100円	*		*		*	*	*	*	*	*	*	*
中央	井戸端座談会	呉中央集会所	第2・4土曜日	13:30 ~ 15:30		*		*			100円	*	*	*	*	*	*	*				*	
8区	山手1丁目水曜会	山手1丁目集会所	第2水曜日	9:00 ~ 15:00	*			*			300円	*				*	*						
8区	東愛宕町ひまわり百寿会	第8地区自治連集会所	不定期(年4回)	10:00 ~ 12:00		*		*			500円	*	*		*	*	*						

令和4年度 ふれあい・いきいきサロン一覧表

(令和4年10月31日現在)

※ご不明な点がございましたら、本会(TEL:25-3505)までお問い合わせください。

地区	サロン名	会場	実施予定日・時間		参加対象者(参加要件)					参加費	内容														
					範囲		年齢				体操	歌・音楽	レク	折り紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事		
					自治会	地区内	その他	65歳以上	75歳以上															不問	
8区	三津田イキイキサロン会	世話人宅	不定期	11:00 ~ 15:00	*				*			300円	*	*	*			*	*						
8区	ふれあいサロン三条会	東愛宕アパート集会室	不定期	11:00 ~ 14:00	*				*			300円	*	*	*				*						
8区	ふれあい・いきいきサロンやまて	山の手会館	不定期	11:00 ~ 14:00		*		*				500円 (食事会をする場合)	*	*	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*
8区	いきいきサロンさくら会	世話人宅	不定期(月2~3回)	10:00 ~ 12:00 11:00 ~ 13:00	*					*		200円	*	*	*		*	*	*						
9区	三条サロン三寿会	三条2区自治会集会所	第3水曜日	10:00 ~ 14:00		*	*	*				100~500円	*		*	*		*	*					*	
川原石	和の家	川原石老人集会所	毎週月・木曜日	10:00 ~ 16:00		*				*		0円	*	*	*	*	*	*	*						
吉浦	吉浦第六区自治会ふれあい・いきいきサロン	東上自治会館	第2・4水曜日 不定期	11:30 ~ 14:00	*			*				100~200円	*	*			*		*		*			*	
吉浦	呉市吉浦第八区自治会いきいきサロン	吉浦集会所	不定期(年4回)	10:30 ~ 12:00	*				*			0円	*		*			*							
吉浦	宮花町区自治会 いきいきサロン会	宮花町区自治会館及び町外活動(11月予定)	第1・3火曜日	10:00 ~ 12:00	*	*	*	*	*			0円 (食事会200円)	*				*	*	*						
吉浦	カフェなごみ	本田アパート	第2・4月曜日	9:30 ~ 10:30		*				*		0円	*												
吉浦	5区自治会いきいきサロン	5区自治会館, 吉浦まちづくりセンター, 第2公園他	第3金曜日	13:30 ~ 15:00	*			*				100円	*	*	*		*	*	*						*
吉浦	いきいきサロンかるが	吉浦中学校	第2木曜日	13:30 ~ 14:30	*					*		0円	*				*	*							*
警固屋	日招きの会	警固屋集会所	第3木曜日	9:30 ~ 12:00	*	*	*			*		300円	*	*	*	*	*	*	*				*	*	
警固屋	いきいきサロンせとの会	警固屋まちづくりセンター	第3水曜日	9:30 ~ 12:20		*	*			*		200円	*	*		*		*	*	*				*	
警固屋	いきいきサロン鍋山	鍋山団地集会所他	第3金曜日	10:00 ~ 13:00	*	*				*		300円	*	*	*	*	*	*							*
警固屋	「おしゃべり」サロン	16区自治会集会所	第3土曜日	11:00 ~ 13:00	*	*		*	*			500円	*			*	*	*	*	*	*				
警固屋	あじさいの会	世話人宅	第1水曜日	9:00 ~ 12:00		*				*		200円	*	*			*	*	*	*	*	*	*	*	*
阿賀	神立いきいきサロン でんでんむしの会	世話人宅	第4月曜日(年5回)	10:00 ~ 11:30		*		*				100円	*		*	*	*	*				*			
阿賀	ふれあいいきいきサロンはら	原公会堂	第3月曜日(年10回)	10:00 ~ 13:00		*		*				100円	*				*	*	*						
阿賀	すみれ会	阿賀まちづくりセンター3階ホール	第4金曜日(年12回)	13:30 ~ 15:00			*	*				100円	*	*	*		*	*							
阿賀	いきいきサロン「さしでヶ丘」	西延崎自治会館	第4金曜日(年10回)	9:00 ~ 15:00		*		*				100円	*	*	*		*	*	*						*
阿賀	いきいきサロン中町	中町自治会館	不定期(年4~5回)	12:00 ~ 13:30		*		*				100円	*	*	*		*	*	*						
阿賀	ふれあい・いきいきサロン「コスモスの会」	阿賀西町自治会館	毎週木曜日 (月4~5回)	9:30 ~ 11:30		*		*				0円	*		*	*	*	*	*	*					
阿賀	スマイル	東町自治会館	原則第3金曜日 (年10回)	9:30 ~ 11:30		*		*				100円	*	*	*		*	*	*						
阿賀	イキイキサロン大上	大上自治会館	毎月(年12回)	12:00 ~ 14:00		*		*				100円	*	*	*		*	*	*	*	*				*

令和4年度 ふれあい・いきいきサロン一覧表

(令和4年10月31日現在)

※ご不明な点がございましたら、本会(TEL:25-3505)までお問い合わせください。

地区	サロン名	会場	実施予定日・時間		参加対象者(参加要件)					参加費	内容												
					範囲		年齢				体操	歌・音楽	レク	折り紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事
					自治会	地区内	その他	65歳以上	75歳以上														
阿賀	しゃべろう会“絆”	東浜自治会館	第2木曜日(年11回)	10:00 ~ 11:30		*		*						*	*		*		*				
阿賀	いきいきサロン大空	大空自治会館	第3火曜日(年12回)	13:30 ~ 15:00		*		*						*	*		*		*				
阿賀	にこにこ会	冠崎自治会館	原則偶数月(年6回)	13:30 ~ 15:00	*	*		*						*	*				*				
阿賀	中畑いきいきサロン	中畑自治会館	第1土曜日(年10回、8・11月除く)	13:30 ~ 14:30		*		*						*									
阿賀	東延崎いきいきサロン「まめなん会」	東延崎自治会館	原則第2月曜日(年6回)	13:00 ~ 15:00		*		*						*									
阿賀	郷2区いきいきサロン	郷2区自治会館	第3金曜日(年10回)	13:30 ~ 15:00		*		*						*									
阿賀	GoGoサロン	郷1区自治会館	第3月曜日(年10回)	10:00 ~ 11:00	*					*				*	*								*
広14	弁天橋いきいきサロン	北古新開自治会館	第1月曜日	13:30 ~ 15:30	*		*	*						*			*	*					*
広14	大広いきいきサロン	大広自治会館	毎月1回木曜日	10:30 ~ 12:00	*					*						*							
広14	塩焼ひまわりサロン	塩焼自治会館	第1木曜日	10:00 ~ 12:00	*			*						*	*	*	*	*				*	*
広14	桃山いきいきサロン	南横路自治会館	第1火曜日	13:30 ~ 15:00		*		*								*	*						
広14	文化いきいきサロン	文化町自治会館	第3火曜日	13:30 ~ 15:30	*			*						*	*	*	*	*					*
広14	北古いきいきサロン	北古新開町自治会館	第4木曜日	13:30 ~ 15:00		*		*						*	*		*						
広14	白糸の滝ふれあいサロン	石内老人集会所	第3木曜日	13:30 ~ 15:00		*		*						*			*						
広14	ふれあいサロン徳丸	徳丸自治会館	第2月曜日	13:30 ~ 15:30	*			*						*	*	*	*	*	*				
広14	広町田コスモスサロン	町田自治会館	第4月曜日	13:30 ~ 15:00		*				*				*	*	*	*	*				*	
広14	北町田ふれあい会	北町田自治会館	第2木曜日	13:30 ~ 15:30	*			*						*	*		*						
広14	中迫ふれあいサロン	中迫自治会館	第3月曜日	13:30 ~ 15:30	*					*				*	*	*	*	*					
広14	ふれあいサロン南古	南古新開自治会館	第3水曜日	10:00 ~ 11:00 11:30 ~ 12:30		*				*				*	*	*	*		*	*			
広15	広東部地区ふれあいサロン	広中央老人集会所	第3月曜日	10:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30		*		*						*	*	*	*	*					
広15	ふれあいいきいきサロン中新開	中新開自治会館	第2月曜日	13:30 ~ 15:00		*		*						*	*	*	*	*					
広15	名田にこにこサロン	名田説教所	第3土曜日	13:30 ~ 15:00		*		*						*	*		*					*	*
広15	ふれあいサロン白岳	真徳会館	第1土曜日	13:30 ~ 15:30	*					*				*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
広15	白石ふれあいサロン	白石説教所	最終金曜日	13:30 ~ 15:00				*	*					*	*	*							
広15	さくらサロン吉松	吉松会館	第4月曜日	13:30 ~ 15:00		*		*						*	*	*	*	*	*			*	

令和4年度 ふれあい・いきいきサロン一覧表

(令和4年10月31日現在)

※ご不明な点がございましたら、本会(TEL:25-3505)までお問い合わせください。

地区	サロン名	会場	実施予定日・時間		参加対象者(参加要件)					参加費	内容												
					範囲		年齢				体操	歌・音楽	レク	折り紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事
					自治会	地区内	その他	65歳以上	75歳以上														
昭和	松ヶ丘 たんぼぼの会	松ヶ丘自治会館	第1土曜日(8月なし)	10:00 ~ 13:00	*			*			300円	*	*	*				*		*	*		
昭和	政畝ふれあいサロン「虹の会」	政畝自治会館, その他(年2回)	第3月曜日 不定期(屋外活動2回)	9:30 ~ 11:30		*		*			300円 (食事会の時のみ)	*	*	*		*	*	*	*	*	*		*
昭和	三ツ石サロン	三ツ石自治会館	第4木曜日	10:00 ~ 12:00		*		*			100円	*		*		*	*						
昭和	桜ヶ丘にこここサロン	桜ヶ丘老人集会所	第3水曜日	10:30 ~ 11:30 14:00 ~ 15:00	*				*		100円	*	*	*		*				*			
昭和	第二団地 すみれの会	第2団地自治会館	第4月曜日	10:00 ~ 11:30	*			*			300円	*	*	*			*	*		*			*
昭和	東区自治会ふれあいサロン	東区自治会館	第1~4金曜日	10:00 ~ 11:30	*			*			100~300円	*		*		*		*					
昭和	昭和東ふれあいサロン	昭和東まちづくりセンター	偶数月月末水曜日 (12月なし, 11月開催)	13:30 ~ 15:00		*		*			200円	*	*	*	*	*		*	*	*	*	*	*
昭和	ふれあいサロン こぼと	宝珠寺	第1・2・4水曜日	10:00 ~ 12:00		*		*			100円	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*	*
昭和	サロン芝	第2団地自治会館	第2・4土曜日 第2水曜日	13:00 ~ 16:00		*				*	100円	*	*	*	*	*	*		*	*	*	*	*
昭和	押込笑来サロン	押込老人集会所	毎週月曜日	13:00 ~ 15:00		*		*			100円	*		*		*	*	*					
郷原	ふれあい・いきいきサロン郷原	郷原まちづくりセンター	第4木曜日	9:00 ~ 12:00		*		*			0円	*	*	*		*	*		*	*	*		*
郷原	コーラス さくら会	郷原まちづくりセンター	第2・4木曜日	13:00 ~ 15:00		*	*			*	0円	*	*										
郷原	呉市郷原町第三区自治会高齢者サロン事業	郷原町第3区自治会館	第3木曜日	9:30 ~ 11:30	*			*			100円	*			*	*							
郷原	ひだまりロックカフェ	郷原町第6区集落センター	第1~3木曜日	9:30 ~ 11:30		*		*			0円	*		*	*	*	*	*	*	*	*		
郷原	なごみ	郷原町9区自治会館	第1金曜日	10:00 ~ 12:00		*		*			100円	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
下蒲刈	大地蔵ふれあい会	大地蔵集会所	毎週木曜日	9:00 ~ 16:00		*				*	300円	*			*		*					*	
下蒲刈	ちよつと♡よりんさい	三之瀬集会所	第4月曜日	14:00 ~ 15:00				*		*	100円	*		*		*							
川尻	ふれあい保健	川尻保健出張所	第2金曜日	10:00 ~ 13:00		*		*			0円	*	*	*		*							
川尻	ふれあい転作	転作促進研修所	第2水曜日	9:00 ~ 12:00		*		*			0円	*	*	*		*							
川尻	ふれあいまち	まち文化会館	第1金曜日	10:00 ~ 13:00		*		*			0円	*	*	*		*		*					
川尻	ふれあい久俊	久俊文化会館	第1火曜日	10:00 ~ 13:00		*		*			0円	*	*	*	*	*		*				*	*
川尻	ふれあい原山	森文化会館	第2水曜日	10:00 ~ 13:00		*		*			0円	*	*	*		*		*	*				
川尻	ふれあい西の宮	西の宮地区会館	第2金曜日	10:00 ~ 13:00		*		*			0円	*	*				*	*					
川尻	ふれあい岩戸	岩戸自治会館	第2木曜日	9:30 ~ 12:30		*		*			0円	*		*		*		*					*
川尻	ふれあい小仁方	小仁方文化会館	第3水曜日	10:00 ~ 13:00		*		*			0円	*	*		*		*						*

令和4年度 ふれあい・いきいきサロン一覧表

(令和4年10月31日現在)

※ご不明な点がございましたら、本会(TEL:25-3505)までお問い合わせください。

地区	サロン名	会場	実施予定日・時間		参加対象者(参加要件)					参加費	内容															
					範囲			年齢			体操	歌・音楽	レク	折り紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事			
					自治会	地区内	その他	65歳以上	75歳以上															不問		
音戸	坪井区自治会ふれあいサロン	坪井区自治会館	不定期	10:00 ~ 13:00	*					*					*			*								
音戸	北隠渡ふれあいサロン	北隠渡区集会所	第3金曜日	10:30 ~ 13:00	*			*										*					*	*		
音戸	友愛サロン	南隠渡集会所	第4金曜日	10:30 ~ 14:00	*			*										*	*	*	*					
音戸	高須ひまわりサロン	生活改善センター	第2火曜日	10:00 ~ 11:00		*		*										*	*	*	*					
音戸	藤脇区ふれあいサロン	藤脇老人憩の家(藤脇区自治会館)	第3金曜日	10:00 ~ 14:00	*			*										*	*	*	*	*	*	*	*	*
音戸	早瀬いきいきサロン	早瀬パブリックセンター	第1金曜日	11:00 ~ 14:30	*													*		*						
音戸	畑喜楽園	旧奥内保育所	毎週水曜日	9:00 ~ 15:30		*		*										*	*	*	*				*	
倉橋	オノ木ふれあいサロン	オノ木老人集会所	第2金曜日	11:00 ~ 13:00	*	*		*										*		*						
倉橋	松原・上河内ふれあいサロン	農業技術拠点センター	第3水曜日	9:30 ~ 12:30		*		*										*	*	*	*					
倉橋	石原・小林ふれあいサロン	石原老人集会所	第1・3金曜日	10:00 ~ 13:00	*			*										*	*	*	*	*	*	*	*	*
倉橋	須川長生会	須川老人集会所	第3金曜日	10:30 ~ 14:00	*			*										*	*	*					*	
倉橋	西宇土ふれあいサロン	西宇土老人集会所	第1・3日曜日	10:00 ~ 13:00	*		*	*										*	*	*	*	*	*	*	*	*
倉橋	重生ふれあいサロン	重生生活改善センター	第4木曜日	10:00 ~ 14:00	*	*		*										*		*						
倉橋	宇和木ふれあいサロン	宇和木老人集会所	第4木曜日	10:00 ~ 12:00	*	*		*										*	*	*	*					
倉橋	尾立ふれあいサロン	尾立生活改善センター	第2水曜日	10:00 ~ 11:20	*			*										*	*							
倉橋	海越ふれあいサロン	海越生活改善センター	第2火曜日	9:30 ~ 11:00	*			*										*		*						
倉橋	鹿老渡ふれあいサロン	鹿老渡社会教育施設	第1・3水曜日	10:00 ~ 12:00	*			*										*	*	*	*	*	*	*	*	*
倉橋	鹿島中ふれあいサロン	鹿島中老人集会所	第3水曜日	8:30 ~ 12:00		*		*										*	*	*	*					
倉橋	釣士田ふれあいサロン	釣士田コミュニティホーム	第4金曜日	10:00 ~ 13:00	*	*		*										*	*	*	*	*	*	*	*	*
倉橋	灘ふれあいサロン	灘コミュニティホーム	不定期 (3ヶ月に1回)	10:30 ~ 12:00	*					*								*		*						
蒲刈	集まってワイワイしよう会	田戸区開発センター	第1・3月曜日	10:30 ~ 13:00		*		*										*		*						
蒲刈	いきいきながいーき会	蒲刈介護予防センター	毎週木曜日	10:00 ~ 15:00		*		*										*		*						
蒲刈	楽笑クラブ	蒲刈まちづくりセンター	不定期(月2回)	13:00 ~ 14:30		*		*										*	*	*	*	*	*	*	*	*
蒲刈	宮盛いきいきサロン	宮盛集会所	毎週金曜日	9:30 ~ 11:30		*		*										*	*							
安浦	跡条ふれあいサロン	跡条自治会館	第4水曜日	11:00 ~ 14:30	*			*										*	*						*	

令和4年度 ふれあい・いきいきサロン一覧表

(令和4年10月31日現在)

※ご不明な点がございましたら、本会(TEL:25-3505)までお問い合わせください。

地区	サロン名	会場	実施予定日・時間		参加対象者(参加要件)					参加費	内容												
					範囲		年齢				体操	歌・音楽	レク	折り紙	手工芸	茶話会	季節の行事	勉強会	食事会	鑑賞	発表会	地域内交流	屋外行事
					自治会	地区内	その他	65歳以上	75歳以上														
安浦	かもめ会	三津口「憩いの家」	第1・3火曜日	13:30 ~ 15:00		*		*						*		*	*						
安浦	いきいき晴海会	晴海園自治会館	第4木曜日	13:00 ~ 15:00	*			*					*		*	*							
安浦	平木サロン	呉市老人福祉センター	第2木曜日	9:30 ~ 14:00			*	*					*										
安浦	猪鹿垣サロン	内平自治会館	不定期	11:00 ~ 13:00		*		*								*							
安浦	小田野原いきいきサロン	小田野原自治会館	第3土曜日	9:00 ~ 11:30	*			*					*		*	*							*
安浦	水尻いきいきサロン	水尻集会所	第2木曜日	10:00 ~ 12:30		*		*					*		*	*	*						
安浦	内海9区サロン	内海南自治会館	第2火曜日	9:30 ~ 11:30		*		*					*	*	*	*							
安浦	サロンなぎさ	子之浦自治会館	毎週土曜日	13:00 ~ 15:00		*		*					*	*	*	*	*	*	*	*			*
安浦	おしゃべりサロン	安登駅前駐輪場2階管理室	週3回以上	10:00 ~ 15:00		*	*	*		*			*	*		*	*						*
豊浜	内浦男サロン	内浦老人集会所	不定期(概ね月1回)	11:00 ~ 14:00		*							*	*									
豊浜	すこやかサロン	立花集会所	不定期(概ね月1回)	13:30 ~ 15:30	*			*					*			*							
豊浜	お楽しみカラオケ会	小野浦集会所	第1・3金曜日	18:00 ~ 20:30		*							*	*		*							
豊浜	レモンサロン	大浜集会所	第2・4水曜日	13:00 ~ 15:30	*	*		*					*	*		*	*						
豊浜	わいわいお茶の間サロン	小野浦集会所	第2・4土曜日	12:30 ~ 15:30		*		*					*			*							*
豊浜	声を出す会	立花集会所	不定期(概ね月1回)	13:30 ~ 16:00	*								*										
豊浜	さくら会	豊浜まちづくりセンター豊島分館	第1木曜日	9:00 ~ 14:00		*		*					*	*		*							
豊浜	サロン昭和会	親水公園	毎週日曜日	8:00 ~ 12:00		*		*															*
豊浜	つなげよう百歳	豊浜まちづくりセンター豊島分館	毎週水曜日	13:00 ~ 15:00		*		*					*			*							*
豊	久比ほほえみ	久比西コミュニティセンター	第2水曜日	12:00 ~ 14:30		*		*					*	*		*	*						
豊	御手洗一樹会	港町交流館(御手洗集会所)	第2・4水曜日	13:00 ~ 16:00		*		*					*			*							
豊	大長5分区ほほえみ	大長5分区集会所	第1木曜日	7:00 ~ 12:30		*		*								*	*						
豊	安土レディース	4分区集会所	不定期(第3週)	11:00 ~ 13:00		*		*					*			*							
豊	アイ・アイクラブ	三寿プラザ	第1水曜日	10:30 ~ 12:00		*		*					*	*		*	*						
豊	沖友天神サロン	沖友ふれあいセンター	不定期	10:00 ~ 12:00		*		*								*							*