

令和5年度 サロン達人バンク事業登録者名簿

令和5年4月30日現在

登録者	交通費	派遣可能		内容①							内容② 及び材料費	サロンが準備するもの	
		地域	曜日 ・ 時間	1 体操	2 歌・音楽	3 レク	4 手工芸	5 伝統芸能	6 出前講座	7 その他			
クレシチクシンキョウシカイ 呉市地区鍼灸師会 マヒデキ 野間 秀樹	☐ 必要(円) ☒ 不要	☒ 中央 ☐ 天応・吉浦 ☒ 阿賀・広・仁方・郷原 ☒ 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	☐ 宮原・警固屋 ☐ 川尻・安浦 ☐ 昭和 ☒ 音戸・倉橋	火・(午前) 上記以外の時間帯は 要相談	■					■	1. 「肩こりにはこのツボ」と題して、ツボに関するまめ知識や肩こり・姿勢改善に効果のある体操を学びます。(約40分)	無料	なし
エニシ 縁～えにし～ クストカズユキ 楠本 和幸	☐ 必要(円) ☒ 不要	☒ 中央 ☒ 天応・吉浦 ☒ 阿賀・広・仁方・郷原 ☒ 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	☒ 宮原・警固屋 ☒ 川尻・安浦 ☐ 昭和 ☒ 音戸・倉橋	月, 火, 水(午前)	■		■				1. メンバーによる創作よさこいなどの演舞披露や参加者への踊りの指導を行います。よさこい初心者の方でも大歓迎です。	無料	マイク, 椅子
クレシ 呉市レクリエーション協会 ワセヒロミ 和瀬 廣美	☒ 必要(500円) ☐ 不要	☒ 中央 ☒ 天応・吉浦 ☒ 阿賀・広・仁方・郷原 ☒ 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	☒ 宮原・警固屋 ☒ 川尻・安浦 ☒ 昭和 ☒ 音戸・倉橋	水, 日・(終日) 月, 土・(午後) 上記以外の時間帯は 要相談	■	■	■	■	■	■	1. 日常生活で行える簡単な筋トレやストレッチなどをとおして楽しく体を動かします。 2. 歌に合わせて体を動かします。 3. 体を動かしながら楽しめる脳トレやクイズなど、サロンで役立つレクリエーションを学びます。 4. 折り紙・和紙・廃材などさまざまな材料を使った小物を一緒に創作します。 5. 茶道や華道の礼儀作法などを学びます。 7. 自然の中で活動するネイチャーゲームを行います。	無料 または 手工芸:100円 程度/人	要相談
ナカモリ フミコ 中森 典子	☐ 必要(円) ☒ 不要	☒ 中央 ☐ 天応・吉浦 ☐ 阿賀・広・仁方・郷原 ☐ 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	☐ 宮原・警固屋 ☐ 川尻・安浦 ☐ 昭和 ☐ 音戸・倉橋	月, 火, 水, 金・(終日) 木(午後)				■			4. 折り紙等を用いてさまざまな小物や作品を一緒に創作します。	無料	折り紙等
マスタ ヨシスケ 増田 吉助	☒ 必要(1,000円) ☐ 不要	☐ 中央 ☐ 天応・吉浦 ☐ 阿賀・広・仁方・郷原 ☐ 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	☐ 宮原・警固屋 ☐ 川尻・安浦 ☒ 昭和 ☐ 音戸・倉橋	月, 火, 水, 金(午後) 日(終日)						■	7. 笑いの体操とヨガの呼吸法を取り入れたエクササイズです。 (30分～60分)	無料	なし
ドウカウチブンカキョウシツ 道垣内文化教室 ドウカウチ ノリコ 道垣内 典子	☒ 必要(1,000円×派遣人数) ☐ 不要	☒ 中央 ☒ 天応・吉浦 ☒ 阿賀・広・仁方・郷原 ☒ 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	☒ 宮原・警固屋 ☒ 川尻・安浦 ☒ 昭和 ☒ 音戸・倉橋	月～金・(午後) 土, 日・(終日)					■		5. 琴や尺八など伝統楽器を実際に演奏したり、他者の演奏を聞くことで伝統楽器の素晴らしさ・楽しさを学びます。	無料	マイク等
タニモト セイイチ 谷本 誠一	☐ 必要(円) ☒ 不要	☒ 中央 ☒ 天応・吉浦 ☒ 阿賀・広・仁方・郷原 ☒ 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	☒ 宮原・警固屋 ☒ 川尻・安浦 ☒ 昭和 ☒ 音戸・倉橋	月～日・(終日)						■	7. 山くずし, 歩回り, はさみ将棋など大盤を使ったゲームや駒の動かし方, 詰め方といった将棋のルールを一緒に学びながら学びます。	無料	なし
クレムラ 呉フォーク村 クママル ユウジ 熊丸 祐次	☒ 必要(実費相当) (下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊方面 の橋代のみ希望) ☐ 不要	☒ 中央 ☒ 天応・吉浦 ☒ 阿賀・広・仁方・郷原 ☒ 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	☒ 宮原・警固屋 ☒ 川尻・安浦 ☒ 昭和 ☒ 音戸・倉橋	要相談		■					2. ギター, キーボードを演奏しながら, サロン参加者が喜ばれる歌を一緒に歌います。	無料	演奏スペース, 電源, 椅子
サンライズヒロシマ 広島 オカタ マサユキ 岡田 雅之	☐ 必要(実費相当) ☒ 不要	☒ 中央 ☒ 天応・吉浦 ☒ 阿賀・広・仁方・郷原 ☒ 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	☒ 宮原・警固屋 ☒ 川尻・安浦 ☒ 昭和 ☒ 音戸・倉橋	月～木(要相談) 金・日(終日) 土(午前)		■					2. 唱歌・ポップス「みんなで歌おう」弾き語り演奏。サロン参加者が喜ばれる歌を一緒に歌います。	無料	なし