

サロン達人バンク事業登録者名簿

令和7年10月22日現在

| 登録番号 | 登録者 | 交通費 | 派遣可能 | | 内容① | | | | | | | 内容② 及び材料費 | サロンが準備するもの | |
|------|--|---|--|--|---------|---------------|---------|--------------|-----------------------|-----------------------|------------------|--|-------------------------------|-----------------------|
| | | | 地域 | 曜日 ・ 時間 | 1 体操 | 2 歌・ 音楽 | 3 レク | 4 手工 芸 | 5 伝 統 芸 能 | 6 出 前 講 座 | 7 そ の 他 | | | |
| 001 | クレシチクシンキュウシカイ 呉市地区鍼灸師会 マデキ 野間 秀樹 | <input type="checkbox"/> 必要（ 円） <input checked="" type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 火・（午前） 上記以外の時間帯は 要相談 | ■ | | | | | | ■ | 1. 「肩こりにはこのツボ」と題して、ツボに関するまめ知識や肩こり・ 姿勢改善に効果のある体操を学びます。（約40分） | 無料 | なし |
| 002 | エニシ 縁～えにし～ クストカスユキ 楠本 和幸 | <input type="checkbox"/> 必要（ 円） <input checked="" type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 月、火、水（午前） | ■ | | ■ | | | | | 1. メンバーによる創作よさこいなどの演舞披露や参加者への踊り の指導を行います。よさこい初心者の方でも大歓迎です。 | 無料 | マイク、椅子 |
| 003 | クレシ 呉市レクリエーション協会 ワセヒロミ 和瀬 廣美 | <input checked="" type="checkbox"/> 必要（1,000円） <input type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 水、日・（終日） 月、土・（午後） 上記以外の時間帯は 要相談 | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | ■ | 1. 日常生活で行える簡単な筋トレやストレッチなどをとおして楽しく 体を動かします。 2. 歌に合わせて体を動かします。 3. 体を動かしながら楽しめる脳トレやクイズなど、サロンで役立つレ クリエーションを学びます。 4. 折り紙・和紙・廃材などさまざまな材料を使った小物を一緒に創作 します。 5. 茶道や華道の礼儀作法などを学びます。 7. 自然の中で活動するネイチャーゲームを行います。 | 無料 または 手工芸：100円 程度/人 | 要相談 |
| 004 | ナカモリ フミコ 中森 典子 | <input type="checkbox"/> 必要（ 円） <input checked="" type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 <input type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 月、火、水、金・（終日） 木（午後） | | | | ■ | | | | 4. 折り紙等を用いてさまざまな小物や作品と一緒に創作します。 | 無料 | 折り紙等 |
| 008 | トウカウチフンカキョウシツ 道垣内文化教室 トウカウチノリコ 道垣内 典子 | <input checked="" type="checkbox"/> 必要（1,000円×派遣人数） <input type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 月～金・（午後） 土、日・（終日） | | | | | ■ | | | 5. 琴や尺八など伝統楽器を実際に演奏したり、他者の演奏を聞くこ とで伝統楽器の素晴らしさ・楽しさを学びます。 | 無料 | マイク等 |
| 010 | タニモト セイイチ 谷本 誠一 | <input type="checkbox"/> 必要（ 円） <input checked="" type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 月～日・（終日） | | | | | | | ■ | 7. 山くずし、歩回り、はさみ将棋など大盤を使ったゲームや駒の動 かし方、詰め方といった将棋のルールを一緒にを行いながら学び ます。 | 無料 | なし |
| 014 | クレ 呉フォーク村 クママル ユウジ 熊丸 祐次 | <input checked="" type="checkbox"/> 必要（実費相当） （下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊方面 の橋代のみ希望） <input type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 要相談 | | ■ | | | | | | 2. ギター、キーボードを演奏しながら、サロン参加者が喜ばれる歌 と一緒に歌います。 | 無料 | 演奏スペース、電源、い す |
| 015 | タリカレイチザ 黄昏一座 オカタ マサユキ 岡田 雅之 | <input checked="" type="checkbox"/> 必要（車1台あたり2,000円） <input type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 月～木（要相談） 金・日（終日） 土（午前） | | ■ | | | | | | 2. 唱歌・ポップス「みんなで歌おう」弾き語り演奏。サロン参加者が 喜ばれる歌と一緒に歌います。 | 無料 | なし |
| 018 | ハツトリ 服部 ゆかり | <input checked="" type="checkbox"/> 必要（実費相当） <input type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 要相談 | ■ | | | | | | ■ | 1. ヨガの呼吸法を取り入れた笑いのエクササイズである「笑いヨガ」 を 一緒にに行います。笑いヨガの効用を学びます。（30分～60分） 7. 臨床美術：五感を使って、画く造る、上手下手関係ない美術で す。 | 1. 無料 7. 500～1,000円/ 人 | 別途、 見本作成費3,000円 |
| 019 | ドウミン セイタイ 導眠整体らくしん館 ナガミ ヤスヒロ 永見 保浩 | <input type="checkbox"/> 必要（実費相当） <input checked="" type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 要相談 ※2か月前までに申込 必須 | | | | | | ■ | | 6. 出張健康講座＆実践ケア 眠りをテーマに、認知症予防、肩こり解消などを行います。 | 無料 | ホワイトボード、受講者 用の机・いす |
| 020 | フジマ ヨウジ ロウ 藤間 洋治郎 ササキ サトル 佐々木 悟 | <input type="checkbox"/> 必要（実費相当） <input checked="" type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 月～日・（終日） | | | | ■ | | | | 5. 日本舞踊（藤間流）を演じます。 | 無料 | 踊るスペース |

サロン達人バンク事業登録者名簿

令和7年10月22日現在

| 登録 番号 | 登録者 | 交通費 | 派遣可能 | | 内容① | | | | | | | 内容② 及び材料費 | サロンが準備するもの | |
|----------|---|---|--|--|--------------------|-----------------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|-----------------------------|------------|-----------------------------|
| | | | 地域 | 曜日 ・ 時間 | 1 体 操 | 2 歌 ・ 音 楽 | 3 レ ク | 4 手 工 芸 | 5 伝 統 芸 能 | 6 出 前 講 座 | 7 そ の 他 | | | |
| 021 | クレシヤクハチモ カイ 呉尺八友の会 タケナカ トモノリ 竹中 友則 | <input checked="" type="checkbox"/> 必要(実費相当) <input type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 | <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 土, 日, 祝・(終日) | | | | | ■ | | 5. 尺八, 三味線演奏(演歌・ポップス・古典・民謡) | 無料 | 演奏する曲の歌詞カード 電源(音響機材持ち込み) |
| 022 | クレ 呉サクソフォ〜ンクラブ タケナカ トモノリ 竹中 友則 | <input checked="" type="checkbox"/> 必要(実費相当) <input type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 | <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 土, 日, 祝・(終日) | | ■ | | | | | 2. SAX演奏(演歌・軍歌・ポップス・カーブ関係) | 無料 | 演奏する曲の歌詞カード 電源(音響機材持ち込み) |
| 023 | サエキ アツシ 佐伯 敦史 | <input type="checkbox"/> 必要(実費相当) <input checked="" type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 | <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 月〜日・(終日) | | | | | ■ | | 6. スマートフォン教室 | 無料 | なし |
| 024 | カワジリ カイ 川尻さくら会 サトウ フミエ 佐藤 文江 | <input type="checkbox"/> 必要(実費相当) <input checked="" type="checkbox"/> 不要 | <input type="checkbox"/> 中央 <input type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 | <input type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 月〜日・(終日) | | ■ | | | | | 2. 大正琴 | 無料 | 長机・イス・電源(100V) |
| 025 | マリン・ブルー カザヤマ マサアキ 景山 昌昭 | <input checked="" type="checkbox"/> 必要(実費相当) <input type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 | <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 土, 日(終日) 平日は要相談 | | ■ | | | | | 2. ステージ演奏 | 無料 | 電源等 |
| 026 | ヤブ ミフコ 數 美和子 | <input checked="" type="checkbox"/> 必要(要相談) <input type="checkbox"/> 不要 | <input type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 | <input type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 火(終日) | | | ■ | | | | 4. アロマテラピースプレイ作り・季節の小物づくり | 実費相当 | なし |
| 027 | インオカ トモヒロ 石岡 友博 | <input type="checkbox"/> 必要(要相談) <input checked="" type="checkbox"/> 不要 | <input type="checkbox"/> 中央 <input type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 | <input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 月〜日(終日) | | | | | ■ | | 東洋医学・ツボ・漢方薬・薬膳 | なし | ホワイトボード, ホワイト ボード用マーカー |
| 028 | このゆびとまれ マツムロ カズヨ 松室 和代 | <input checked="" type="checkbox"/> 必要(要相談) <input type="checkbox"/> 不要 | <input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊 | <input type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input checked="" type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 音戸・倉橋 | 要相談 | | | | | ■ | | 紙芝居等の読み聞かせ | 無料 | 長机 1台 |