

サロン達人バンク事業登録者名簿

令和5年9月27日現在

登録者	交通費	派遣可能		内容①							内容② 及び材料費	サロンが準備するもの		
		地域	曜日 ・ 時間	1 体操	2 歌・ 音楽	3 レク	4 手工 芸	5 伝統 芸能	6 出前 講座	7 その他				
クレシチクシンキョウシカイ 呉市地区鍼灸師会 ノマ ヒテキ 野間 秀樹	<input type="checkbox"/> 必要(円) <input checked="" type="checkbox"/> 不要	<input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	<input type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋	火・(午前) 上記以外の時間帯は 要相談	<input checked="" type="checkbox"/>							1. 「肩こりにはこのツボ」と題して、ツボに関するまめ知識や肩こり・姿勢改善に効果のある体操を学びます。(約40分)	無料	なし
エニシ 縁〜えにし〜 クスト カスユキ 楠本 和幸	<input type="checkbox"/> 必要(円) <input checked="" type="checkbox"/> 不要	<input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	<input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋	月、火、水(午前)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>						1. メンバーによる創作よさこいなどの演舞披露や参加者への踊りの指導を行います。よさこい初心者の方でも大歓迎です。	無料	マイク、椅子
クレシ 呉市レクリエーション協会 ワセ ヒロミ 和瀬 廣美	<input checked="" type="checkbox"/> 必要(500円) <input type="checkbox"/> 不要	<input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	<input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋	水、日・(終日) 月、土・(午後) 上記以外の時間帯は 要相談	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		1. 日常生活で行える簡単な筋トレやストレッチなどをとおして楽しく体を動かします。 2. 歌に合わせて体を動かします。 3. 体を動かしながら楽しめる脳トレやクイズなど、サロンで役立つレクリエーションを学びます。 4. 折り紙・和紙・廃材などさまざまな材料を使った小物を一緒に創作します。 5. 茶道や華道の礼儀作法などを学びます。 7. 自然の中で活動するネイチャーゲームを行います。	無料 または 手工芸・100円 程度/人	要相談
ナカモリ フミコ 中森 典子	<input type="checkbox"/> 必要(円) <input checked="" type="checkbox"/> 不要	<input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	<input type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 音戸・倉橋	月、火、水、金・(終日) 木(午後)			<input checked="" type="checkbox"/>					4. 折り紙等を用いてさまざまな小物や作品を一緒に創作します。	無料	折り紙等
マスタ`ヨシスケ 増田 吉助	<input checked="" type="checkbox"/> 必要(1,000円) <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 中央 <input type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	<input type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 音戸・倉橋	月、火、水、金(午後) 日(終日)							<input checked="" type="checkbox"/>	1. 笑いの体操とヨガの呼吸法を取り入れたエクササイズです。(30分～60分)	無料	なし
ドウカウチブンカキョウシツ 道垣内文化教室 ドウカウチ ノリコ 道垣内 典子	<input checked="" type="checkbox"/> 必要(1,000円×派遣人数) <input type="checkbox"/> 不要	<input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	<input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋	月～金(午後) 土、日・(終日)				<input checked="" type="checkbox"/>				5. 琴や尺八など伝統楽器を実際に演奏したり、他者の演奏を聞くことで伝統楽器の素晴らしさ・楽しさを学びます。	無料	マイク等
タニモト セイイチ 谷本 誠一	<input type="checkbox"/> 必要(円) <input checked="" type="checkbox"/> 不要	<input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	<input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋	月～日・(終日)							<input checked="" type="checkbox"/>	7. 山くずし、歩回り、はさみ将棋など大盤を使ったゲームや駒の動かし方、詰め方といった将棋のルールを一緒に学びながら学びます。	無料	なし
クレ 呉フォーク村 クママル ユウジ 熊丸 祐次	<input checked="" type="checkbox"/> 必要(実費相当) (下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊方面 の橋代のみ希望) <input type="checkbox"/> 不要	<input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	<input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋	要相談		<input checked="" type="checkbox"/>						2. ギター、キーボードを演奏しながら、サロン参加者が喜ばれる歌を一緒に歌います。	無料	演奏スペース、電源、いす
サンライズ広島 オカタ マサユキ 岡田 雅之	<input type="checkbox"/> 必要(実費相当) <input checked="" type="checkbox"/> 不要	<input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	<input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋	月～木(要相談) 金・日(終日) 土(午前)		<input checked="" type="checkbox"/>						2. 唱歌・ポップス「みんなで歌おう」弾き語り演奏。サロン参加者が喜ばれる歌を一緒に歌います。	無料	なし
ハットリ 服部 ゆかり	<input checked="" type="checkbox"/> 必要(実費相当) (下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊方面 の橋代のみ希望) <input type="checkbox"/> 不要	<input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	<input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋	月、水、金、土、日(終日) 火(第1. 2午前) 木(午前)	<input checked="" type="checkbox"/>						<input checked="" type="checkbox"/>	1. ヨガの呼吸法を取り入れた笑いのエクササイズである「笑いヨガ」を一緒に学びます。笑いヨガの効用を学びます。(30分～60分) 7. 臨床美術:五感を使って、画く造る、上手下手関係ない美術です。	1. 無料 7. 1,200円/人	なし
導眠整体らくしん館 永見 保浩	<input type="checkbox"/> 必要(実費相当) <input checked="" type="checkbox"/> 不要	<input checked="" type="checkbox"/> 中央 <input checked="" type="checkbox"/> 天応・吉浦 <input checked="" type="checkbox"/> 阿賀・広・仁方・郷原 <input checked="" type="checkbox"/> 下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊	<input checked="" type="checkbox"/> 宮原・警固屋 <input checked="" type="checkbox"/> 川尻・安浦 <input type="checkbox"/> 昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 音戸・倉橋	要相談 ※2か月前までに申込 必須							<input checked="" type="checkbox"/>	6. 出張健康講座&実践ケア 眠りをテーマに、認知症予防、肩こり解消などを行います。	無料	ホワイトボード、受講者用の机・いす