

楽しく健康に！
新しい発見や出会いがいっぱい！

参加
無料

音戸・倉橋地域 健康フェス 2026

今年のテーマは“体験する・測定する・相談する”です！
“今の健康”をチェックできる1日！お気軽に遊びに来てください♪

2026.9.12(土)
13:00-16:00

場所

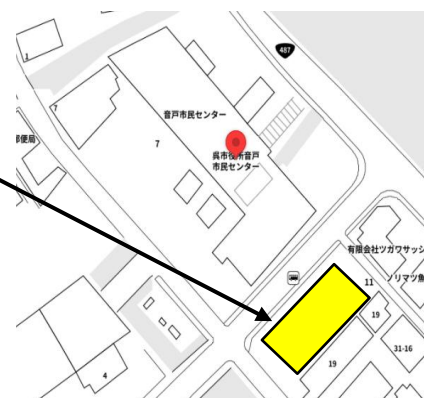
音戸まちづくりセンター2階
(ホール・講座室 1～3)

〒737-1205

呉市音戸町南隠渡1丁目7番1号

駐車場

当日は、
(株)オンド様の
所有地を駐車場
用地としてお借
りしております。



体験・測定コーナー

- 血圧測定
(呉市音戸・倉橋高齢者相談室・
呉市地域相談センターあかさき園)
- 体組成測定(株式会社 明治)
- 骨密度測定(音戸保健出張所)
- AI 歩行測定・福祉用具の展示
(深川医療器株式会社)
- いきいき百歳体操
(呉市音戸・倉橋高齢者相談室)
- かみかみ体操・口腔ケアミニ講座
(呉市保健所 西保健センター)
- 手先を使ったワークショップ
(呉市音戸・倉橋高齢者相談室・
呉市地域相談センターあかさき園)
- 脳のいきいきチェック
(井上一誠堂薬局 音戸御所の浦店)
- 聴こえのチェック・補聴器体験
(株式会社 BANDS)
- コグニサイズプログラム
(呉やけやま病院)

(担当・協力機関のご紹介)

相談(案内)コーナー

- 介護相談
- 認知症相談
- 健康相談
- お薬相談
- 暮らしの相談
- 宅配商品のご紹介
(セトウチ販売センター)

出店キッチンカーは
(はなちゃん・ピンズ・ボンサバキッチン)です！
大人も子どもみんな一緒に楽しもう♡

スタンプラリー開催 スタンプ集めて景品(先着100名様)をゲットしよう！

展示・掲示コーナー

- フレイル予防パネル展示
- 認知症パネル展示
- 呉市地域高齢者相談室・呉市地域相談センターの紹介など

お問い合わせ先

主催

呉市音戸・倉橋地域高齢者相談室
(地域包括支援センター)・呉市
☎(0823)69-7780